



Tu CoachPro
By **CENDE**
PROFESIONALES EN COACHING Y MENTORING

Manual de usuario

Soluciones Integrales de **Coaching, Mentoring** y Desarrollo de Talento



En todo momento si surge alguna duda o inconveniente podrás reportarlo al correo sistemas@tucoachpro.com

Estructura de trabajo

Para llevar a cabo las sesiones de trabajo creamos una estructura o PROGRAMA que servirá de guía en tu proceso de coaching y/o mentoring.

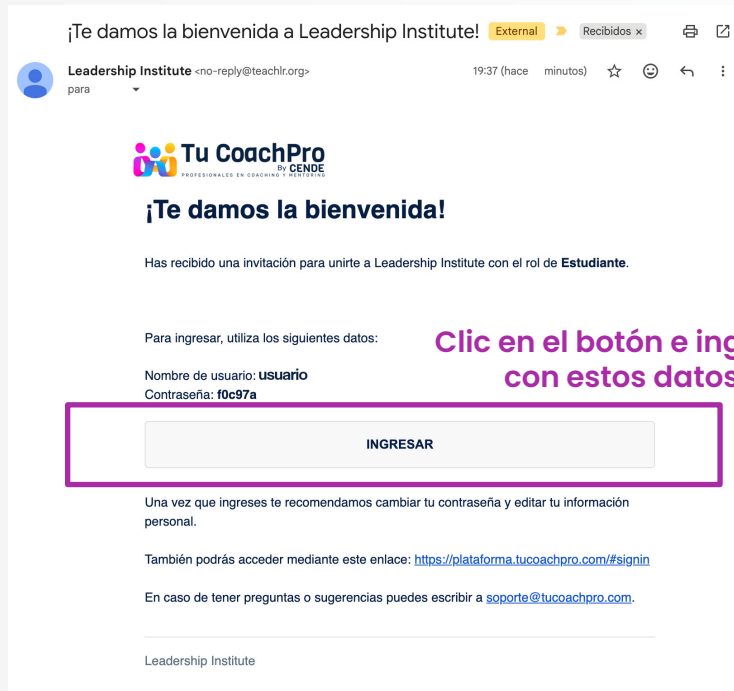
Todo inicia con un correo que contendrá los datos de acceso al sistema tales como:

- Nombre de usuario
- Contraseña temporal
- Botón de ingreso

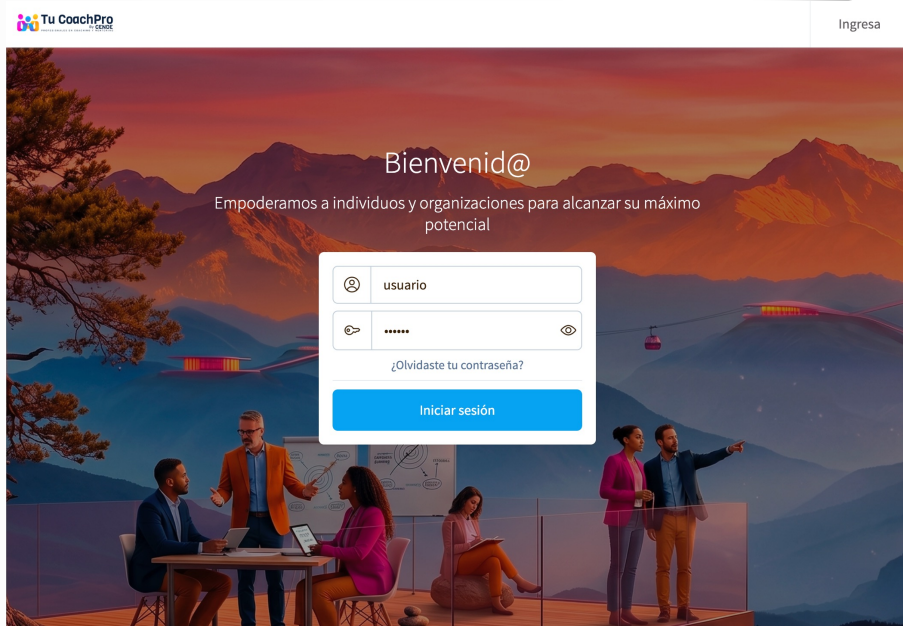
Al ingresar por primera vez a la plataforma deberás modificar tu contraseña.

Acceso al sistema

Al correo registrado llegará un correo similar a este:

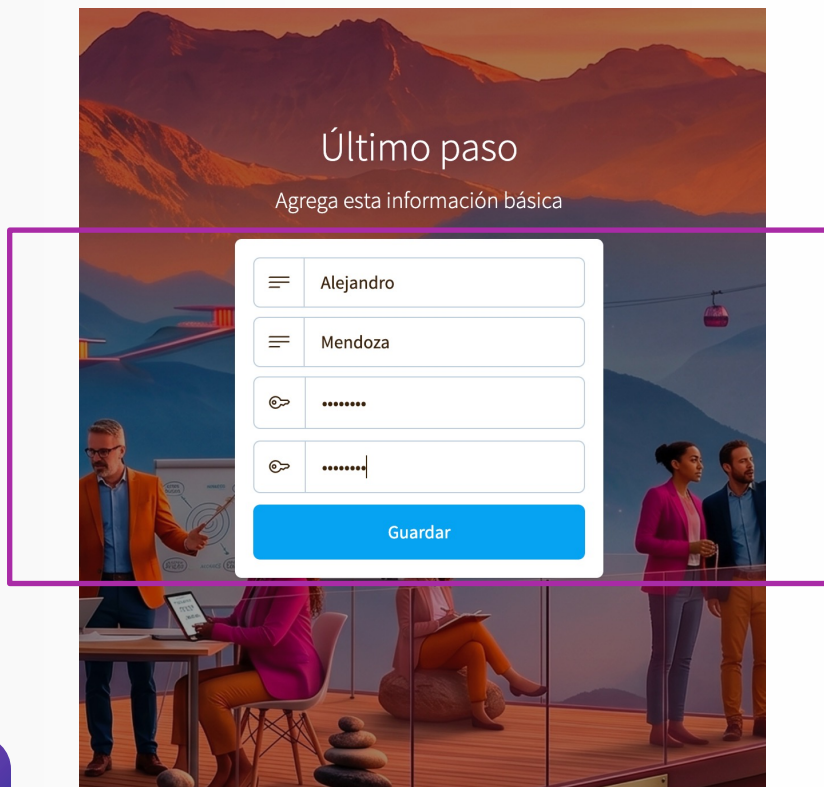


Clic en el botón e ingresa con estos datos



Acceso al sistema

Completa los datos de tu registro y crea una nueva contraseña.

The background image shows a scenic view of a mountain range at sunset or sunrise, with a cable car visible in the distance. In the foreground, there are people in a modern, open-plan office or lounge area. Overlaid on this is a registration form titled 'Último paso' (Last step) with the subtitle 'Agrega esta información básica' (Add this basic information). The form contains four input fields: a name field with 'Alejandro', a location field with 'Mendoza', a password field with masked characters, and a confirmation password field with masked characters and a cursor. A blue 'Guardar' (Save) button is at the bottom of the form.

Último paso

Agrega esta información básica

≡ Alejandro

≡ Mendoza

🔑

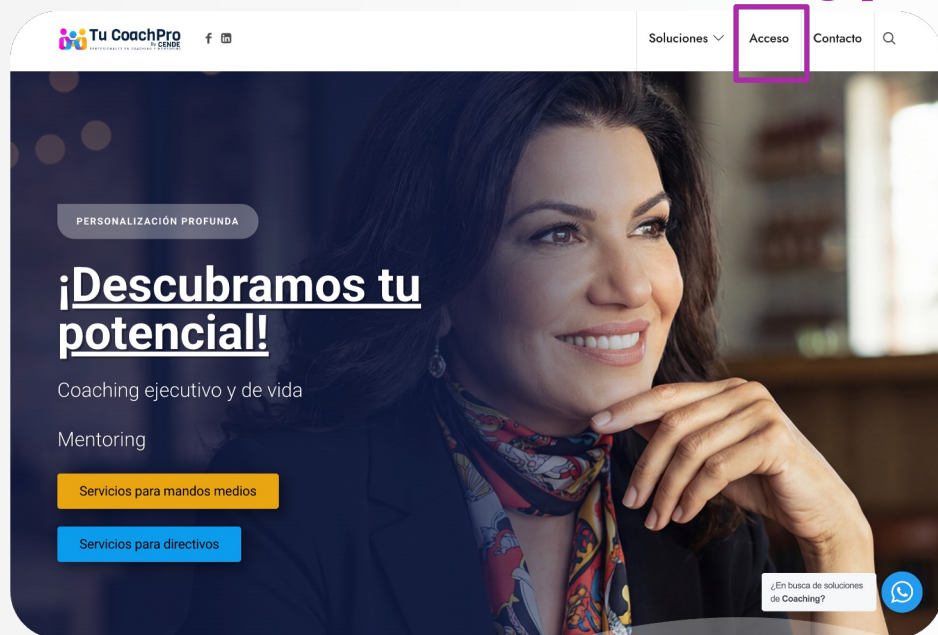
🔑|

Guardar

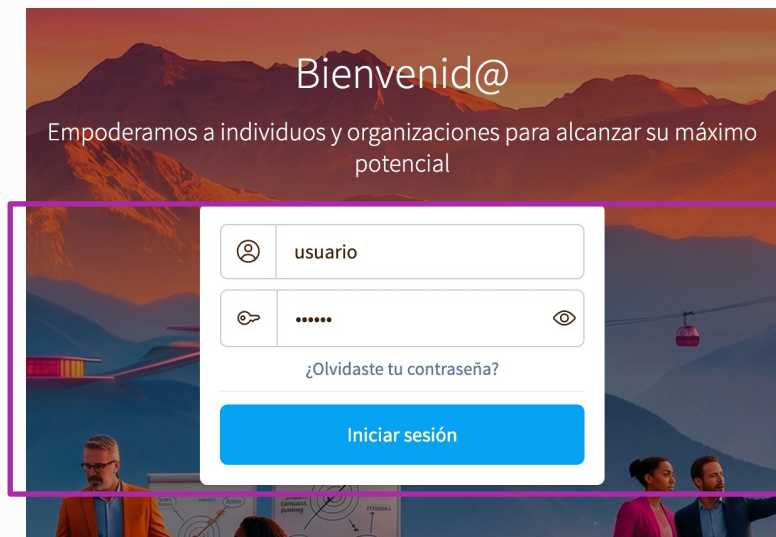
Acceso al sistema

Siempre que lo requieras podrás ingresar por medio de nuestro sitio web en www.tucoachpro.com dando clic en “Acceso”.

01



02



Tu nuevo programa

Correos como estos llegarán posteriores a tu registro, se te asignará un PROGRAMA y un GRUPO.

Has sido asignado a un nuevo programa.

External > Recibidos x AMENDOZA x

 **Leadership Institute** <no-reply@teachlr.org> 20:22 (hace 4 minutos) ☆ 😊 ↩ ⋮
para amendoza ▾



Tu CoachPro
By CENDE
PROFESIONALES EN COACHING Y MENTORING

Bienvenido al programa.

Hola Alejandro,
Ahora tienes acceso al siguiente programa.



Liderazgo Cinet noviembre 2026

IR A MI PERFIL

Leadership Institute

Bienvenido al grupo: Liderazgo Cinet grupo noviembre 2026

External > Recibidos x AMENDOZA x

 **Leadership Institute** <no-reply@teachlr.org> 20:22 (hace 5 minutos) ☆ 😊 ↩ ⋮
para amendoza ▾



Tu CoachPro
By CENDE
PROFESIONALES EN COACHING Y MENTORING

Asignación a grupo

Hola Alejandro,
Has sido asignado al grupo "Liderazgo Cinet grupo noviembre 2026" y su contenido.

Del periodo de noviembre 2026 a febrero 2027

IR A MI PERFIL

Leadership Institute

Tu nuevo PROGRAMA

Tu PROGRAMA asignado será la guía que te permitirá llevar tu proceso de coaching o mentoring.

Da clic en tu foto de perfil para editar la información registrada, incluso modificar tu fotografía.

The screenshot displays the 'Tu CoachPro' web application interface. At the top, there's a navigation bar with the logo, 'Biblioteca pública', and icons for notifications, email, and settings. The main content area is divided into a left sidebar and a right main panel. The sidebar shows the user's profile for 'Alejandro Mendoza', an 'Estudiante', with a 'Reporte' link. Below the profile, there are sections for 'Mi progreso' (showing 8 courses and 1 program) and 'Grupos' (showing 'Liderazgo Cinet grupo n...'). The main panel has tabs for 'Bio', 'Aprendiendo (8)', and 'Programas (1)'. The 'Programas (1)' tab is selected and highlighted with a red box. Below the tabs, there's a dropdown for 'Todos' and a search bar. A program titled 'Liderazgo Cinet noviembre 2026' is shown with a progress indicator at 0%. Below this, there's a red box around a button labeled 'Ocultar contenido'. Further down, a list of 'Cursos (9)' is displayed. The first course, '01 SESIÓN 1 de 6 Cinet México - 24 de noviembre 14:30 hrs', is highlighted with a red box and includes a progress bar at 0% and an 'Iniciar' button. Below this, two more courses are visible: 'Persuasión e Influencia: Comunicación Consciente para Líderes Efectivos' and 'Introducción a la gestión de crisis', both at 0% completion.

Bio Aprendiendo (8) **Programas (1)**

Todos Ordenar por: Título

Liderazgo Cinet noviembre 2026
9 Cursos
0%

Ocultar contenido Continuar

Cursos (9)

01 SESIÓN 1 de 6 Cinet México - 24 de noviembre 14:30 hrs
SESIÓN DE TRABAJO
0% Completado Iniciar

Persuasión e Influencia: Comunicación Consciente para Líderes Efectivos
CURSO SCORM - La comunicación consciente puede transformar tu liderazgo, aumentando el compromiso y la acción.
0% Completado

Introducción a la gestión de crisis
CURSO SCORM - Una crisis mal gestionada podría llevar a la pérdida de su negocio, o algo peor.

Inicia aquí con la "SESIÓN 1"

Estructura de trabajo

Personalización

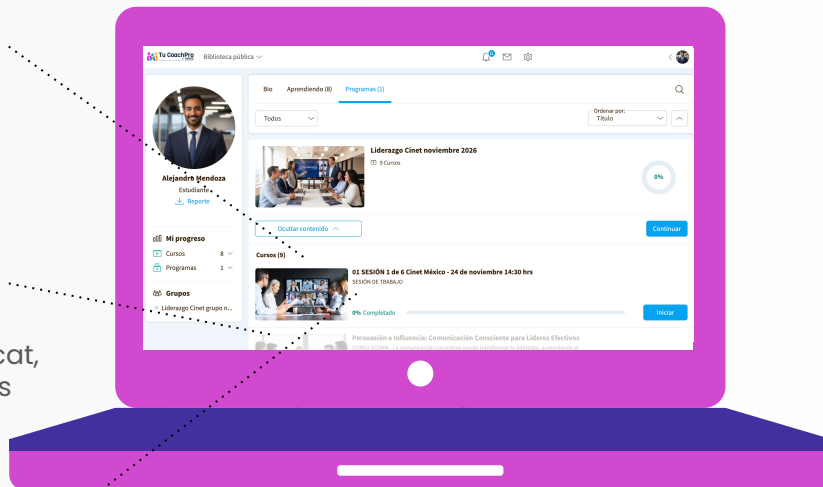
Se genera una estructura de trabajo que se ajusta a las necesidades del proceso.

Materiales complementarios

Integramos guías, videos, pódcat, libros, autoevaluaciones y otros materiales que apoyan el desarrollo.

Agenda de sesiones en línea

Las fechas de tus sesiones siempre estarán disponibles en tu PROGRAMA.



Planes de desarrollo

Cada sesión y actividades complementarias estarán documentadas en la plataforma de trabajo.



Resultados medibles

Se verán reflejadas en aumento de la productividad, mejora en habilidades de liderazgo, compromiso y retención de talento.

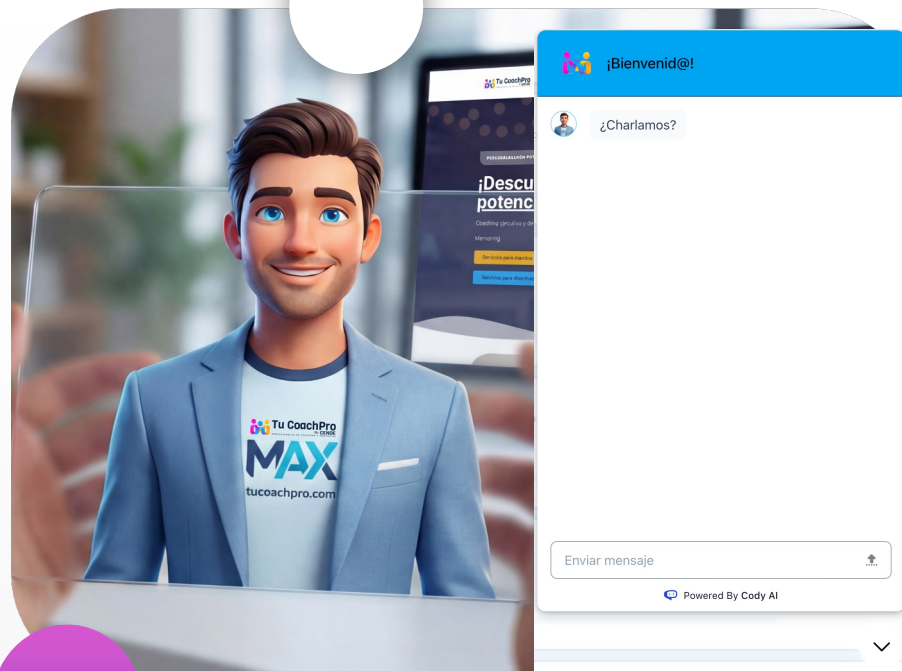
Coach IA

A tu lado en todo momento

En **Tucoachpro.com**, ¡hemos evolucionado la inteligencia artificial tradicional!, **Max** ha sido entrenado con metodologías avanzadas de liderazgo para actuar como un coach o mentor, experto y accesible.

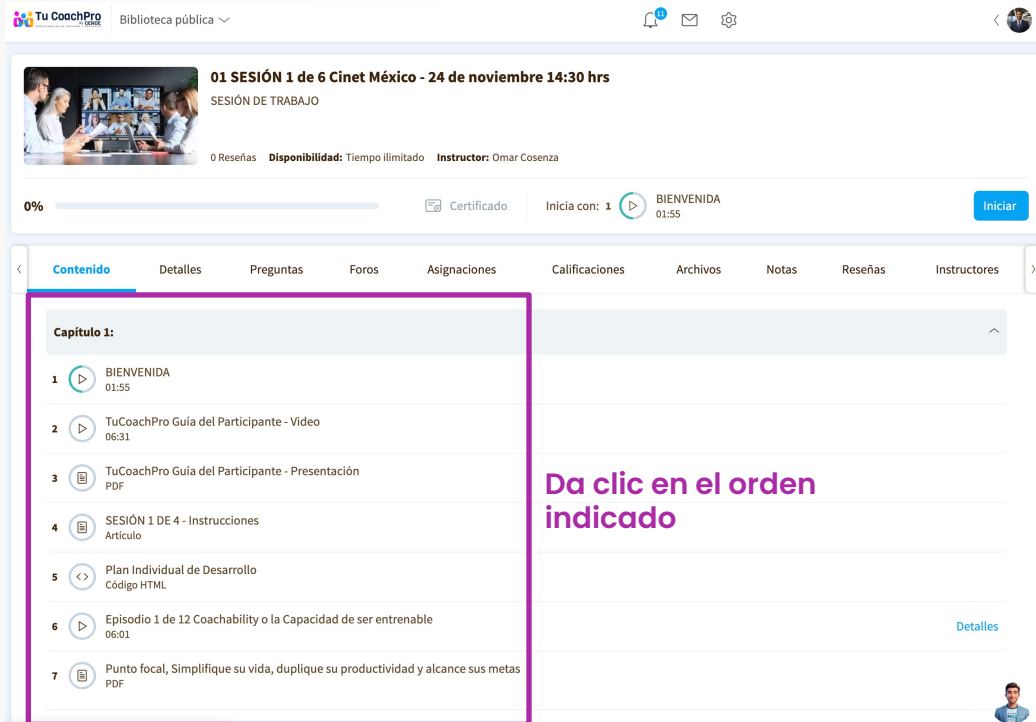
Conocimiento Especializado: Respuestas basadas en marcos de coaching y mentoring profesional.

Inmediatez: Todo el poder de nuestra plataforma concentrado en un clic.



Tu primera sesión

Los contenidos de tu primera sesión serán similares a esta estructura:



The screenshot displays the '01 SESIÓN 1 de 6 Cinet México - 24 de noviembre 14:30 hrs' page. The 'Contenido' tab is active, showing a list of items under 'Capítulo 1:'. A purple box highlights the first six items, and a purple arrow points to the first item, 'BIENVENIDA 01:55', with the text 'Da clic en el orden indicado'.

01 SESIÓN 1 de 6 Cinet México - 24 de noviembre 14:30 hrs
SESIÓN DE TRABAJO

0 Reseñas **Disponibilidad:** Tiempo ilimitado **Instructor:** Omar Cosenza

0% Certificado Inicia con: 1 BIENVENIDA 01:55 [Iniciar](#)

[Contenido](#) [Detalles](#) [Preguntas](#) [Foros](#) [Asignaciones](#) [Calificaciones](#) [Archivos](#) [Notas](#) [Reseñas](#) [Instructores](#)

Capítulo 1:

- 1 BIENVENIDA 01:55
- 2 TuCoachPro Guía del Participante - Video 06:31
- 3 TuCoachPro Guía del Participante - Presentación PDF
- 4 SESIÓN 1 DE 4 - Instrucciones Artículo
- 5 Plan Individual de Desarrollo Código HTML
- 6 Episodio 1 de 12 Coachability o la Capacidad de ser entrenable 06:01 [Detalles](#)
- 7 Punto focal, Simplifique su vida, duplique su productividad y alcance sus metas PDF

[Da clic en el orden indicado](#)

Tu primera sesión

Los contenidos de tu primera sesión serán similares a esta estructura:

The screenshot displays the Tu CoachPro interface for a session titled "01 SESIÓN 1 de 6 Cinet México - 24 de noviembre 14:30 hrs". The session is categorized as "SESIÓN DE TRABAJO" and has 0 reviews. It is available for an unlimited time and is instructed by Omar Cosenza. The progress bar shows 0% completion. A "Certificado" icon is present, and the session starts with "BIENVENIDA" (01:55). A blue "Iniciar" button is located in the top right corner.

The navigation bar includes the following tabs: Contenido (selected), Detalles, Preguntas, Foros, Asignaciones, Calificaciones, Archivos, Notas, Reseñas, and Instructores.

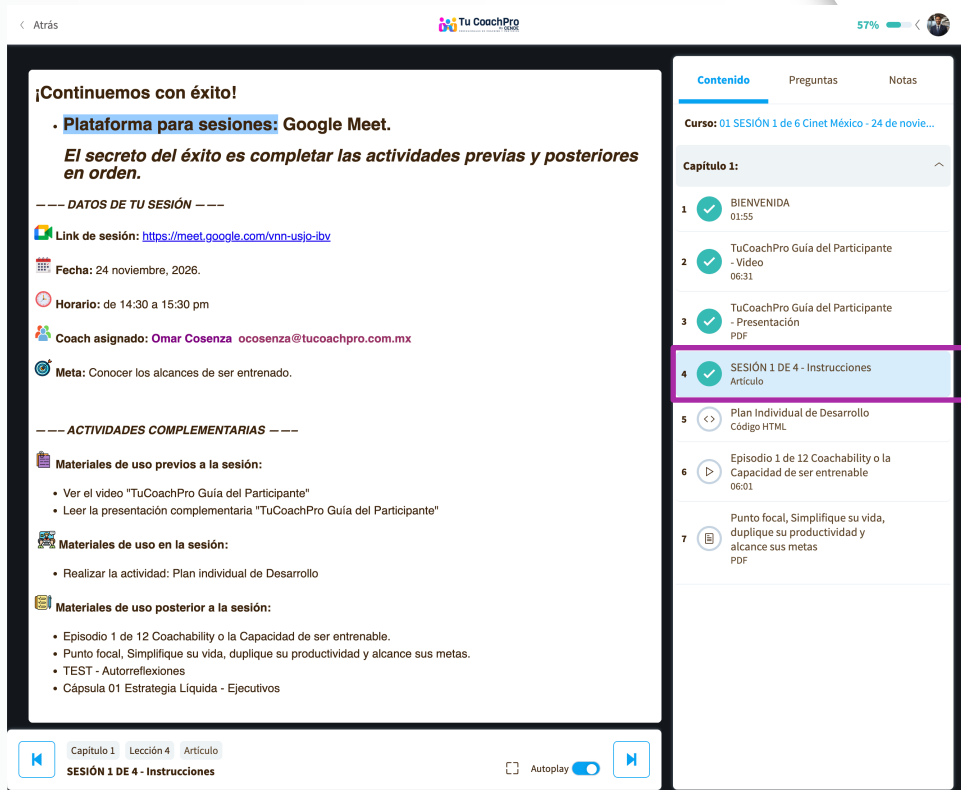
The "Contenido" tab is expanded, showing a list of items under "Capítulo 1:":

- 1. BIENVENIDA (01:55) - Video icon
- 2. TuCoachPro Guía del Participante - Video (06:31) - Video icon
- 3. TuCoachPro Guía del Participante - Presentación PDF (PDF icon)
- 4. SESIÓN 1 DE 4 - Instrucciones Artículo (Article icon)
- 5. Plan Individual de Desarrollo Código HTML (Code icon)
- 6. Episodio 1 de 12 Coachability o la Capacidad de ser entrenable (06:01) - Video icon, with a "Detalles" link
- 7. Punto focal, Simplifique su vida, duplique su productividad y alcance sus metas (PDF icon)

A small profile picture of the instructor is visible in the bottom right corner of the content area.

Tu primera sesión

Para dar inicio a tu **PROGRAMA**, dirígete a la “**SESIÓN 1 de...**”, en este apartado se detallan los pasos a seguir, las dinámicas de las sesiones en línea con tu coach y las actividades independientes programadas entre sesiones.



The screenshot displays the Tu CoachPro web application interface. At the top, there's a navigation bar with a back arrow, the text 'Atrás', the Tu CoachPro logo, and a progress indicator showing '57%'.

The main content area is titled '¡Continuemos con éxito!' and includes the following information:

- Plataforma para sesiones:** Google Meet.
- El secreto del éxito es completar las actividades previas y posteriores en orden.**
- DATOS DE TU SESIÓN**
 - Link de sesión:** <https://meet.google.com/vnn-usjo-lbv>
 - Fecha:** 24 noviembre, 2026.
 - Horario:** de 14:30 a 15:30 pm
 - Coach asignado:** Omar Cosenza ocosenza@tuccoachpro.com.mx
 - Meta:** Conocer los alcances de ser entrenado.
- ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS**
 - Materiales de uso previos a la sesión:**
 - Ver el video "TuCoachPro Guía del Participante"
 - Leer la presentación complementaria "TuCoachPro Guía del Participante"
 - Materiales de uso en la sesión:**
 - Realizar la actividad: Plan individual de Desarrollo
 - Materiales de uso posterior a la sesión:**
 - Episodio 1 de 12 Coachability o la Capacidad de ser entrenable.
 - Punto focal, Simplifique su vida, duplique su productividad y alcance sus metas.
 - TEST - Autorreflexiones
 - Cápsula 01 Estrategia Líquida - Ejecutivos

On the right side, there's a sidebar with tabs for 'Contenido', 'Preguntas', and 'Notas'. Under the 'Contenido' tab, a list of items is shown, with the fourth item, 'SESIÓN 1 DE 4 - Instrucciones Artículo', highlighted with a red box. The list includes:

- BIENVENIDA 01:55
- TuCoachPro Guía del Participante - Video 06:31
- TuCoachPro Guía del Participante - Presentación PDF
- SESIÓN 1 DE 4 - Instrucciones Artículo**
- Plan Individual de Desarrollo Código HTML
- Episodio 1 de 12 Coachability o la Capacidad de ser entrenable 06:01
- Punto focal, Simplifique su vida, duplique su productividad y alcance sus metas PDF

At the bottom of the interface, there's a navigation bar with buttons for 'Capítulo 1', 'Lección 4', and 'Artículo', and a section titled 'SESIÓN 1 DE 4 - Instrucciones'. There's also an 'Autoplay' toggle switch.

Tipos de contenido

Formularios: Los datos registrados en este tipo de contenido serán enviados a tu correo electrónico para tu respaldo.



Asegúrate de escribir correctamente tanto tu correo registrado en la plataforma como el correo de tu coach asignado.

← Atrás Tu CoachPro 71%

FORMULARIO – Plan Individual de Desarrollo

¿Cuándo usar?
En su primer sesión de trabajo

Puedes consultarlo en la sección INSTRUCCIONES DE LA SESIÓN

Correo de tu coach *

Tu nombre * Debe ser el mismo correo con el que ingresas a la plataforma

Tu correo *

Empresa *

Competencia a desarrollar *

Objetivo de desarrollo *

Esta competencia es importante para mí porque... *

Acciones

Capítulo 1 | Lección 5 | Código HTML

Plan Individual de Desarrollo

Autoplay

Contenido Preguntas Notas

Curso: 01 SESIÓN 1 de 6 Cinet México - 24 de novie...

Capítulo 1:

- 1 BIENVENIDA 01:55
- 2 TuCoachPro Guía del Participante - Video 06:31
- 3 TuCoachPro Guía del Participante - Presentación PDF
- 4 SESIÓN 1 DE 4 - Instrucciones Artículo
- 5 **Plan Individual de Desarrollo Código HTML**
- 6 Episodio 1 de 12 Coachability o la Capacidad de ser entrenable 06:01
- 7 Punto focal, Simplifique su vida, duplique su productividad y alcance sus metas PDF

Continúa con: **Persuasión e Influencia:**

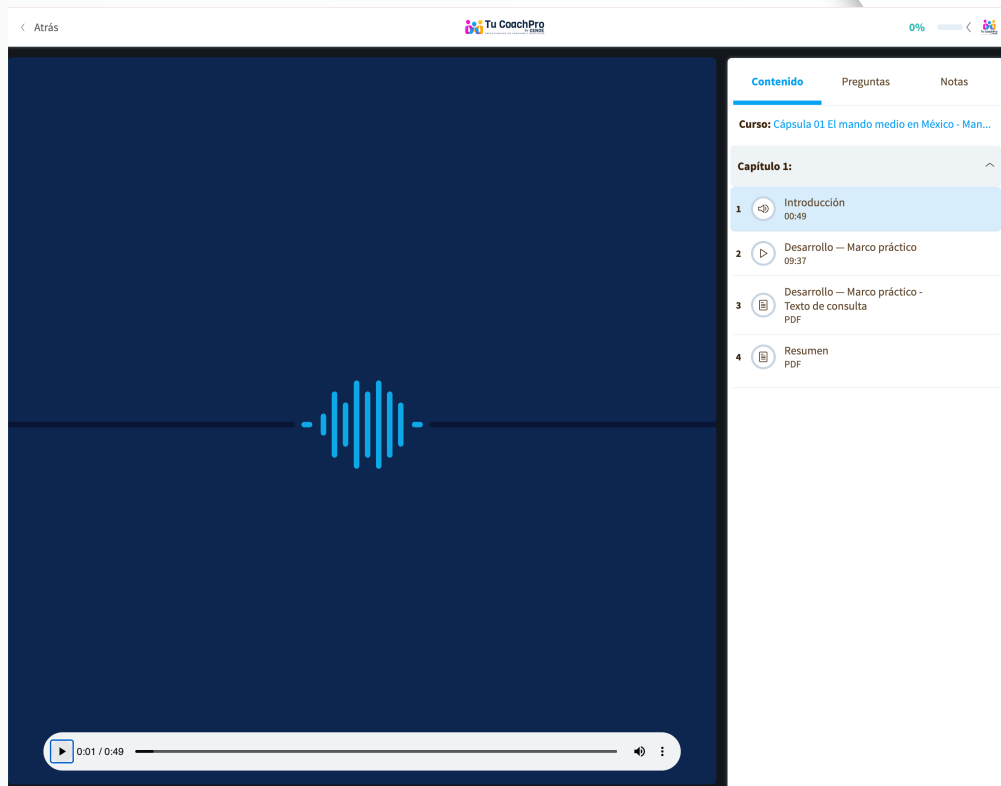
Tipos de contenido

TEST: Servirán para recolectar datos que nos permitan medir el avance.

The screenshot displays the Tu CoachPro application interface. At the top, there is a navigation bar with a back arrow and the text 'Atrás' on the left, the 'Tu CoachPro' logo in the center, and a progress indicator showing '0%' on the right. The main content area is titled 'Evaluación 1' and features a section for 'Autorreflexiones'. Below this title, it specifies 'Requerido para aprobar 1%' and 'Preguntas 4'. An 'Objetivo:' section explains that the exercise is a tool for coaches to analyze their week, reflect on what they learned, their achievements, challenges, and goals for the future. A large blue button labeled 'Comenzar evaluación' is positioned at the bottom of this section. On the right side, a sidebar menu is visible with tabs for 'Contenido', 'Preguntas', 'Notas', and 'Extras'. The 'Contenido' tab is selected, showing the course 'Curso: TEST - Autorreflexiones' and 'Capítulo 1:'. Under 'Capítulo 1:', there is a list item '1 Autorreflexiones' with a sub-item '4 preguntas'.

Tipos de contenido

CÁPSULAS DE MICRO APRENDIZAJE: Lecciones de contenido valioso en tu proceso suelen constar de audios, video y documentos PDF.



para recolectar datos que nos permiten tanto al coach como al coachee medir el avance y establecer así los siguientes pasos a seguir.



Asegúrate de escribir correctamente tanto tu correo registrado en la plataforma como el correo de tu coach asignado.

Atrás

Tu CoachPro

0%

Contenido

Preguntas

Notas

Extras

Curso: MÓDULO – Adaptabilidad

Capítulo 1:

1

01 Introducción
Artículo

2

02 Autoevaluación competencia
Código HTML

3

Ejercicios prácticos I
Asignación

4

Ejercicios prácticos II
Asignación

5

Ejercicios prácticos III
Asignación

Adaptabilidad

Resumen de la competencia

La adaptabilidad es la capacidad de ajustarse eficazmente a cambios, desafíos, interrupciones y nuevas circunstancias. Un líder adaptable mantiene la calma bajo presión, modifica su enfoque cuando es necesario, responde con flexibilidad a lo inesperado y encuentra oportunidades en situaciones cambiantes. Esta competencia es esencial en entornos dinámicos, inciertos y en transformación constante.

PARTE A: Evaluación de la competencia principal
Adaptabilidad

PARTE B: Evaluación de los impulsores

Instrucciones: Responde cada una de las afirmaciones lo más apegado a la realidad y al finalizar da clic en el botón para enviarte tus resultados al correo electrónico registrado en la plataforma.

Puedes consultarlo en la sección INSTRUCCIONES DE LA SESIÓN

Correo de tu coach *

Nombre completo *

Correo *

PARTE A:

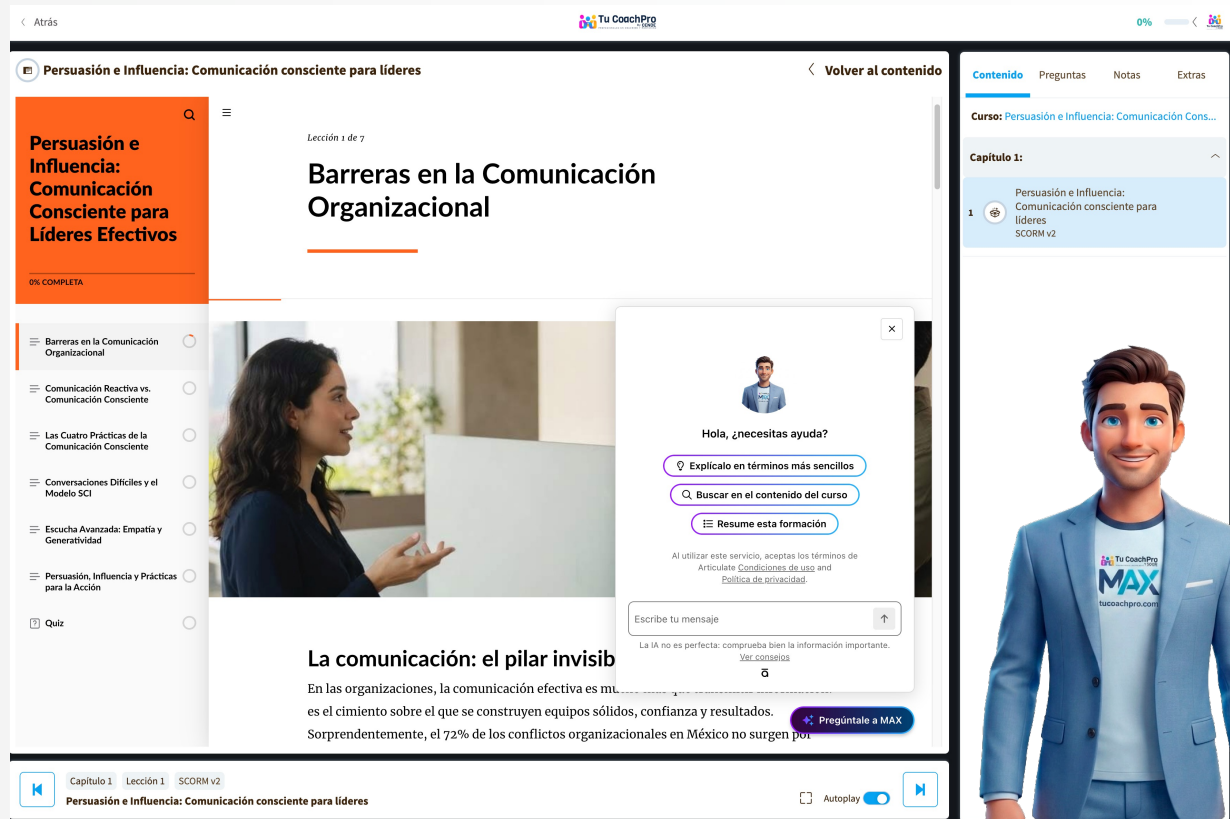
Evaluación de la competencia principal. Adaptabilidad

1A. Ajusto mi enfoque cuando las circunstancias cambian.*

Nunca

Rara vez

Tipos de contenido



Atrás

Tu CoachPro

0%

Persuasión e Influencia: Comunicación consciente para líderes

Volver al contenido

Contenido Preguntas Notas Extras

Curso: Persuasión e Influencia: Comunicación Cons...

Capítulo 1:

1 Persuasión e Influencia: Comunicación consciente para líderes SCORM v2

Persuasión e Influencia: Comunicación Consciente para Líderes Efectivos

0% COMPLETA

Barreras en la Comunicación Organizacional

Comunicación Reactiva vs. Comunicación Consciente

Las Cuatro Prácticas de la Comunicación Consciente

Conversaciones Difíciles y el Modelo SCI

Escucha Avanzada: Empatía y Generatividad

Persuasión, Influencia y Prácticas para la Acción

Quiz

Lección 1 de 7

Barreras en la Comunicación Organizacional

Hola, ¿necesitas ayuda?

Explicarlo en términos más sencillos

Buscar en el contenido del curso

Resume esta formación

Al utilizar este servicio, aceptas los términos de Articularte [Condiciones de uso](#) and [Política de privacidad](#)

Escribe tu mensaje

La IA no es perfecta: comprueba bien la información importante. [Ver consejos](#)

La comunicación: el pilar invisible

En las organizaciones, la comunicación efectiva es m...

es el cimiento sobre el que se construyen equipos sólidos, confianza y resultados.

Sorprendentemente, el 72% de los conflictos organizacionales en México no surgen por

Pregúntale a MAX

Capítulo 1 Lección 1 SCORM v2

Persuasión e Influencia: Comunicación consciente para líderes

Autoplay

CURSOS: temáticas completas con apoyo de MAX, nuestra inteligencia artificial.

¿Dudas? ¡Contáctanos!



sistemas@tucoachpro.com

55 4338 1300 

www.tucoachpro.com



No permitas que las barreras actuales detengan el éxito de tu organización.